

Nazwa placówki	Forma pomocy	Kontakt	Uwagi
<p>Szkoła Podstawowa nr 10 w Lublinie ul. Kalinowszczyzna 70</p>	<p>Pomoc psychologiczna i pedagogiczna, doradztwo zawodowe w szkole:</p>	<p>Zespół pedagogiczny: tel. 81- 747 28 46 w.26 Psycholog szkolny – Jowita Barwiak Pedagog specjalny – Paulina Antoniuk Pedagog szkolny – Teresa Godlewska</p>	
<p>Zespół Poradni Psychologiczno – pedagogiczna nr 1 ul. Magnoliowa 8 w Lublinie</p>	<p>Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna dla uczniów (pomoc w sytuacji niepowodzeń szkolnych, wad wymowy, trudności emocjonalnych, zaburzeń zachowania, a także wsparcie dla uczniów wybitnie zdolnych):</p>	<p>Telefon: 81- 747- 35-26</p>	
<p>Fundacja Praesterno Ośrodek w Lublinie, ul. Głęboka 8a (1,93 km)</p>	<p>Konsultacje psychologiczne, młodzieżowe grupy wsparcia (dla młodzieży w wieku 12 – 19 lat):</p>	<p>Tel. 883-601-133 514-940-141 506-274-407</p> <p>https://pl.facebook.com/LubelskiOsrodekFundacji Praesterno</p>	
<p>Zespół Poradni nr 2, Poradnia Psychoprofilaktyki i Terapii Rodzin, ul. Żołnierzy Niepodległej 1,</p>	<p>Pomoc psychologiczna, poradnictwo rodzinne, terapia rodzin, indywidualna psychoterapia dzieci i młodzieży, konsultacje dla rodziców i wychowawców.</p>	<p>Tel. 81-532-63-40 81 -532-48-22</p>	
<p>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Specjalistyczna Poradnia dla Rodzin, ul.</p>	<p>Pomoc psychologiczna dla rodzin, terapia rodzinna.</p>	<p>tel. 81-466-55-48 81-466-55-49 e-mail: poradnia@mopr.lublin.eu</p>	

Popiełuszki 28E,			
<p>Centrum Interwencji Kryzysowej</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ul. Probstowo 6 a, 	<p>Interwencyjna pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna i socjalna dla mieszkańców Lublina znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej w związku z: przemocą w rodzinie, uzależnieniem, bezradnością w sprawach opiekuńczo-wychowawczych, kryzysami osobistymi, zdarzeniami losowymi i innymi sytuacjami kryzysowymi (m.in. doświadczającym straty osób bliskich). Poradnictwo i pomoc prawna w zakresie redagowania pism procesowych, urzędowych.</p>	<p>pomoc@cik.lublin.eu</p> <p>81 466 55 46, 733 588 600 – od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 -19.00 / Zapisy na spotkania telefoniczne/</p> <p>Całodobowy dyżur psychologiczny (Telefon Zaufania) dla osób w każdym wieku: 733 588 900.</p> <p>Sytuacja nagła – kontakt z psychologiem -733 588 600.</p> <p>W uzasadnionych przypadkach możliwe są spotkania osobiste, które odbywają się z zachowaniem reżimu sanitarnego, po uprzednim umówieniu wizyty telefonicznie pod numerem telefonu 81 466 55 46.</p>	
Sekcja ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie MOPR , ul. Głęboka 11,	Pomoc dla osób doświadczających przemocy w rodzinie;	<p>tel. 81 466 54 86</p> <p>email: sekcjank@mopr.lublin.eu</p>	
Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej Ul. Niecała 18/3 20 -080 Lublin	Pomoc specjalistyczna i interdyscyplinarna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i ich rodzin, w tym poradnictwo prawne, psychologiczne, terapeutyczne, pomoc socjalna, doradztwo zawodowe, mieszkanie interwencyjne.	<p>tel. 783 510 310,</p> <p>e- mail: cpi@stowarzyszeniebonafides.pl</p>	

<p>Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem</p>	<p>Pomoc specjalistyczna</p>	<p>Całodobowy dyżur telefoniczny : 504- 806-438</p>	
<p>Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides”, Niecała 4/5a</p>		<p>tel. 535 000 523, e- mail: biuro@stowarzyszeniebonafides.pl</p>	
<p>Ośrodek Leczenia Uzależnień, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej</p> <p>Przychodnia Leczenia Uzależnień Ul. Karłowicza 1</p>	<p>Pomoc medyczno-terapeutyczna w stosunku do osób z problemem uzależnienia i ich rodzin, pomoc dla osób doświadczających konsekwencji związanych z uzależnieniami od substancji (alkoholu, narkotyków) oraz uzależnieniami od czynności (tzw. behawioralnymi) m.in. <u>uzależnieniem od komputera, Internetu, telefonu.</u></p>	<p>Tel. 81 532 29 79, 518-473-755, 504-585-083;</p>	
<p>Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych dla Dzieci</p>		<p>Tel. 81 532 29 79,</p>	
<p>Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia</p>		<p>Tel.81-532-13-82 504-585-074 518-469-092, 504-585-360, 504-585-318 http://olu.lublin.pl/</p>	
<p>Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki Montażowa 16</p>	<p>Terapia uzależnień,</p>	<p>Wizyty odbywają się drogą telefoniczną: tel. 81 745 10 10, 512 666 002</p> <p>Formularz kontaktowy na stronie:</p>	

		http: //monarlublin.pl/kontakt/	
<p>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Szpital Neuropsychiatryczny w Lublinie, ul. Abramowicka 2; I piętro budynku „Łącznik</p> <p>Poradnia Zdrowia Psychicznego, Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Lublinie ul. prof. Antoniego Gębali 6</p>	<p>Świadczenia zdrowotne w zakresie psychiatrii dzieci i młodzieży w wieku 1-18 lat, orzekanie o stanie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna w problemach</p>	<p>tel. 81 728 63 67, 81 748 69 36</p> <p>81 74 09 600 667 699 800 w godz. 7:30 - 14:00; 81 71 85 517 w godz. 12:00 - 14:30</p>	<p>Wskazania do konsultacji: Obniżenie nastroju, płaczliwość, przygnębienie; Nasilające się zachowania: agresywne, destrukcyjne, autodestrukcyjne wycofanie się z kontaktów międzyludzkich ograniczenie albo rezygnację z zainteresowań i aktywności depresyjne myślenie (dziecko mówi o sobie, że jest beznadziejne, gorsze od innych, stwierdza, że wszystko jest bez sensu), negatywny stosunek do przyszłości, nadmierne poczucie winy.</p>

<p>Ogólnopolskie telefony zaufania dla dzieci i młodzieży:</p>		<p>116 111 - całodobowy, bezpłatny i anonimowy Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Się.</p> <p>800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Od poniedziałku do piątku od 8.15 do 20.</p> <p>800 080 222 - całodobowa, bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli Fundacji Itaka</p> <p>22 192 88 oraz 667 147 738 - Młodzieżowy Telefon Zaufania czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 15.00-19.00.,</p>	
<p>Strony WWW Telefonów zaufania</p>		<p>www.116111.pl. www.brpd.gov.pl. http://www.liniadzieciom.pl/ mtz@mtz.waw.pl</p>	