



# Zalety czytania książek!



**Dlaczego czytanie jest takie ważne?**



Odpowiedzi dostarczy opracowanie  
Szwedzkiej Akademii Literatury Dziecięcej pt.

## **„Siedemnaście zalet czytania książki”**





**1. Książka pomaga rozwijać język i słownictwo.  
Uczy wyrażać myśli i rozumieć innych.**



**2. Książka rozwija myślenie.  
Dostarcza pojęć myślowych, nowych idei,  
rozszerza naszą świadomość i nasz świat.**



### **3. Książka pobudza fantazję, uczy budować obrazy w wyobraźni**





4. Książka dostarcza wiedzy o innych krajach i kulturach, o przyrodzie, technice, historii, o tym wszystkim, o czym chcielibyśmy dowiedzieć się czegoś więcej.



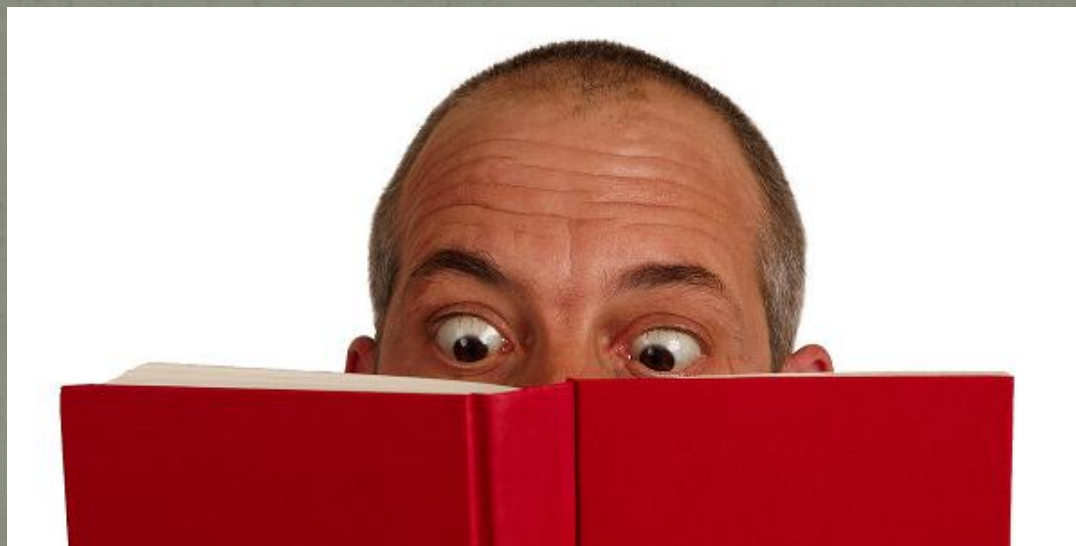
**5. Książka rozwija nasze uczucia  
i zdolność do empatii.**

**Wyrabia w nas umiejętność  
wczucia się w czyjąś sytuację.**





**6. Książka dodaje sił i zapału.  
Dostarcza rozrywki i emocji.  
Może rozśmieszyć lub zasmucić.  
Może pocieszyć i wskazać nowe  
możliwości.**



**7. Książka może stawiać pytania,  
które angażują  
i pobudzają do dalszych przemyśleń.**



## **8. Książka uczy etyki.**

**Skłania do namysłu nad tym,  
co słuszne, a co nie, co dobre, a co złe.**

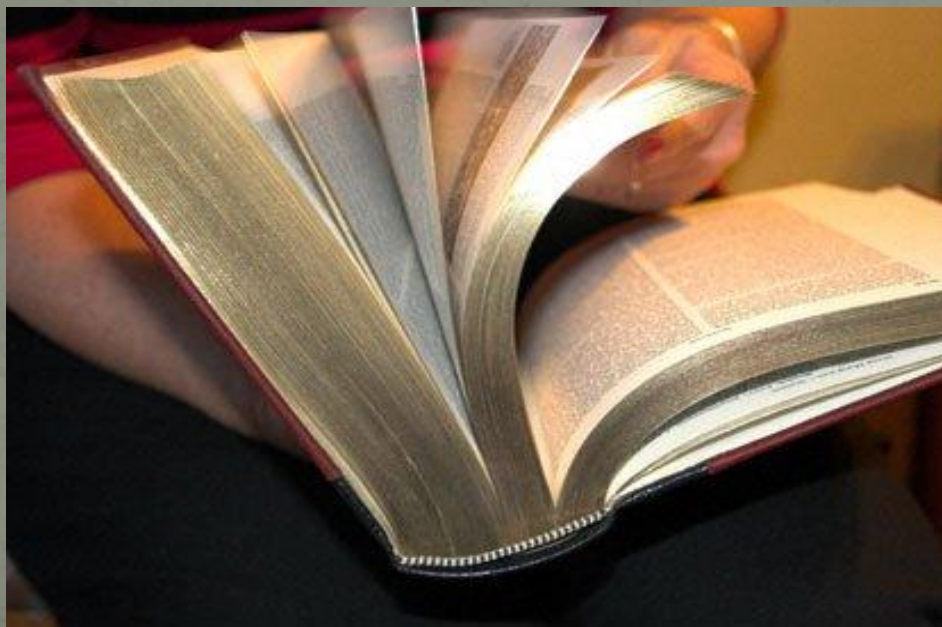




**9. Książka może wytłumaczyć  
rzeczywistość  
i pomóc w zrozumieniu zależności.**



**10. Książka może udowodnić, że często pytanie ma więcej niż jedną odpowiedź, że na problem da się spojrzeć z różnych stron. Może podpowiedzieć inne sposoby rozwiązywania konfliktów niż przemoc.**



**11. Książka pomaga zrozumieć siebie.  
Odkrycie, że są inni, którzy myślą jak my,  
że mamy prawo do swoich odczuć i reakcji,  
umacnia nasze poczucie własnej wartości.**





**12. Książka pomaga nam zrozumieć innych. Lektura książek pisarzy z innej epoki, innego świata, i odkrywanie, że ich myśli i odczucia nie różnią się od naszych, buduje tolerancję dla innych kultur i zapobiega uprzedzeniom.**



**13. Książka jest naszym towarzyszem w samotności.  
Łatwo wziąć ją ze sobą i czytać gdziekolwiek.  
Z biblioteki można ją wypożyczyć za darmo  
i nie trzeba podłączać jej do prądu.**



**14. Książka jest częścią naszego dziedzictwa  
kulturowego.**

**Dzięki niej mamy wspólne doświadczenia  
i punkty odniesienia.**



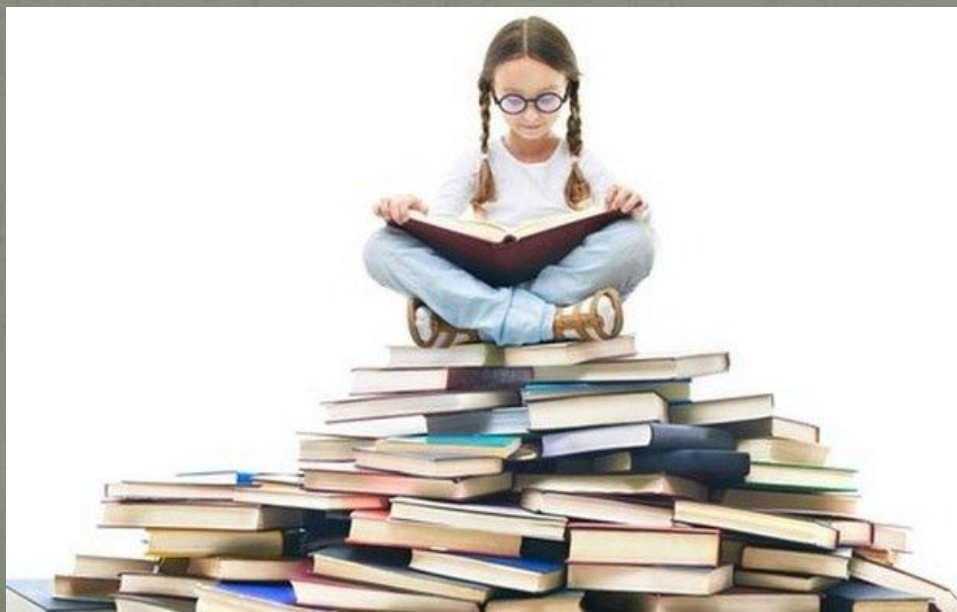


**15. Dobra książka, którą można czytać na głos,  
przynosi radość dzieciom i dorosłym.  
Buduje pomost między pokoleniami.**



**16. Książka dla dzieci to pierwsze spotkanie z literaturą  
– nieograniczonym światem,  
z którego czerpiemy przez całe życie.**

**To bardzo ważne spotkanie, gdyż, jeśli nie zostanie  
zmarnowane, pokaże, ile może dać dobra literatura.**





## 17. Literatura wzbogaca kulturę kraju.

Daje pracę wielu ludziom: pisarzom, ilustratorom, wydawcom, redaktorom, drukarzom, recenzentom, księgarzom, bibliotekarzom...

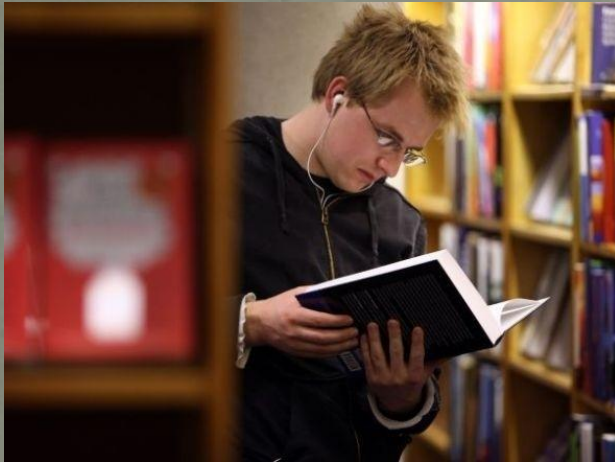
Literaturę można również eksportować przynosząc krajowi dochód i uznanie za granicą.





# Zawsze można zacząć czytać!

Każda forma książki jest dobra



## **Czytanie wpływa na aktywizację pięciu obszarów kompetencyjnych:**

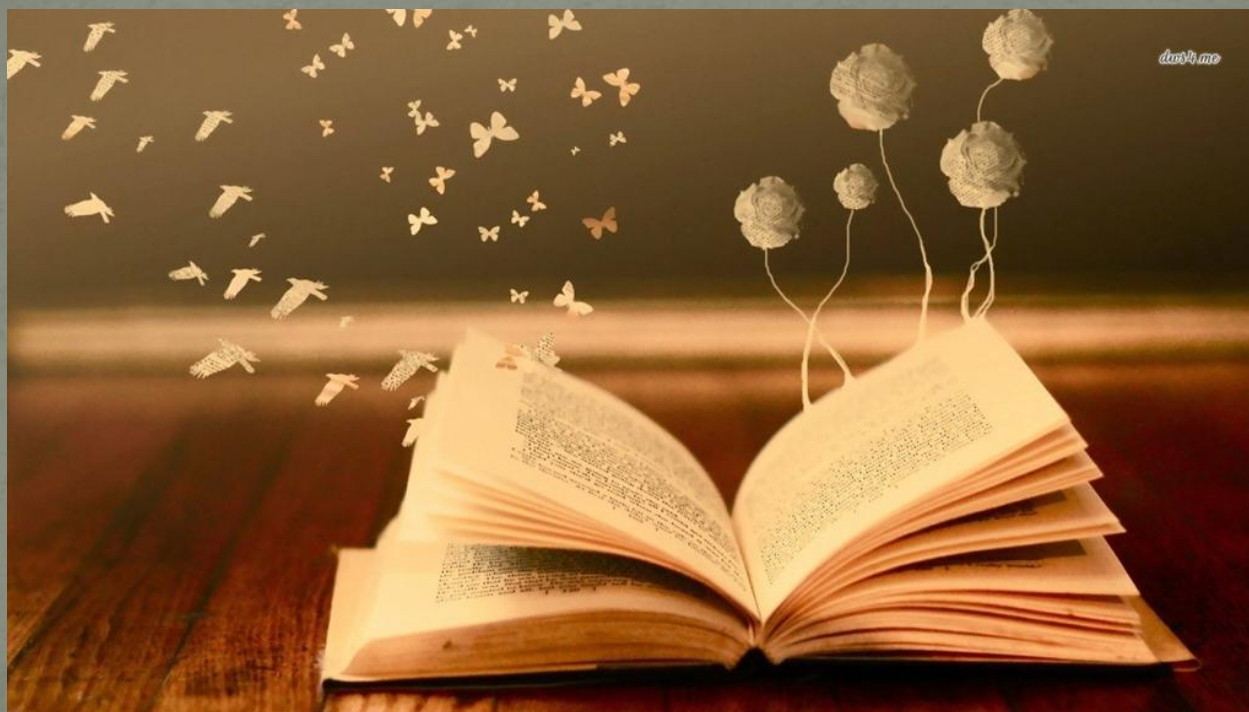
- komunikacji,
- odpoczynku,
- inteligencji emocjonalnej,
- koncentracji
- emocji.





# Komunikacja

**Czytanie poszerza doświadczenia językowe, rozwija słownictwo, uczy wyrażać myśli i rozumieć sposoby mówienia innych ludzi.**





**Im bogatszy język, tym sprawniejsze wyrażanie własnego zdania, lepsza umiejętność werbalizowania uczuć i potrzeb.**



**Przeczytane w książkach historie uczą dostrzegania związków przyczynowo-skutkowych, odnajdywania zależności i wyciągania własnych wniosków.**

# Odpooczynek

Czytanie książek to jeden z najlepszych sposobów relaksu.

Podróż w świat wyobraźni daje wytchnienie i tak potrzebną współczesnej młodzieży ciszę, zwłaszcza po zbyt długim oglądaniu telewizji czy graniu na komputerze.



# Inteligencja emocjonalna

Samodzielne czytanie wymaga podjęcia wysiłku  
oraz wytrwania w nim dla osiągnięcia celu  
– przeczytania książki do końca.

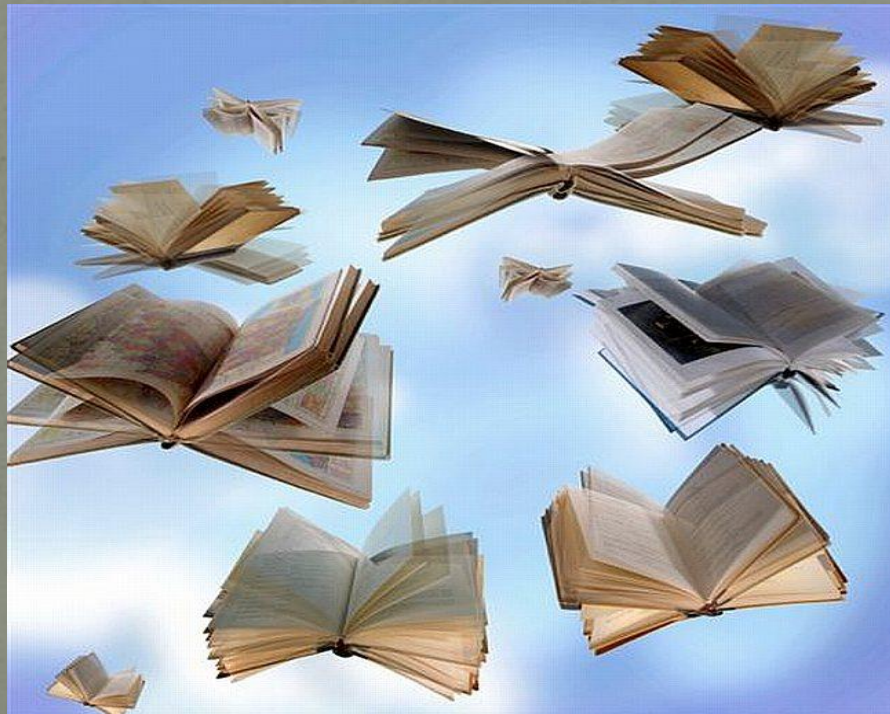
Wyrabia cierpliwość i umiejętność oczekiwania  
na nagrodę odroczoną w czasie. Nagrodę tym większą, że  
osiągniętą wyłącznie własną pracą.





# Emocje

**Czytanie odpowiednich książek jest polecane jako forma leczenia psychoterapeutycznego np. nieśmiałości lub nadmiernie agresywnych zachowań.**

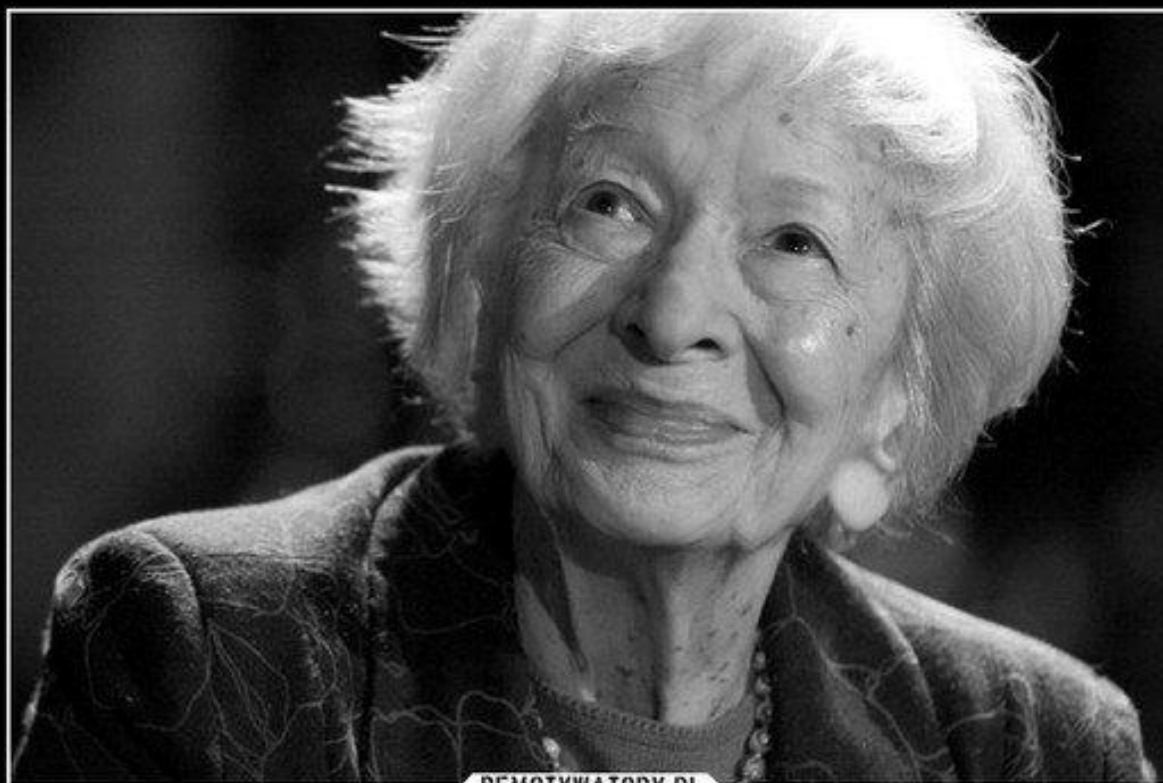


# Koncentracja

**Czytanie to doskonały sposób ćwiczenia koncentracji.**







DEMOTYWATORY.PL

Czytanie książek to najpiękniejsza  
zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła.

- Wisława Szymborska

WĄCHAMKSIĄŻKI.PL

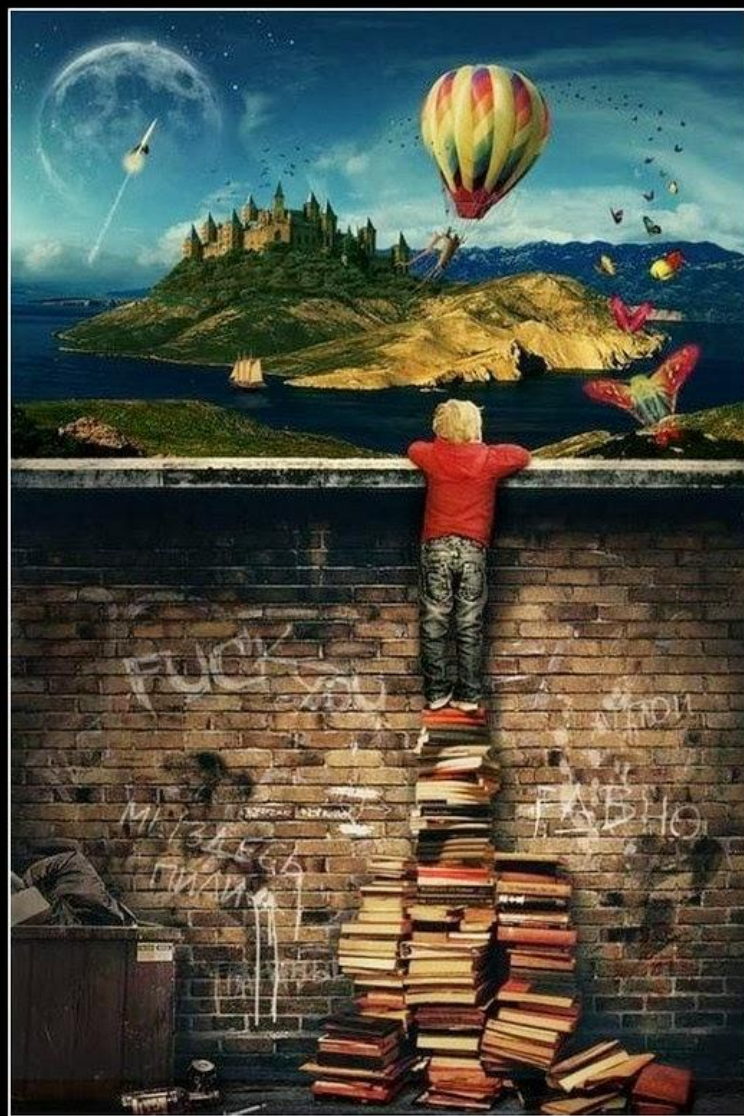




DEMOTYWATORY.PL

## Przyzwyczaić się do czytania książek

to zbudować sobie schron przed większością przykrości życia  
codziennego



Książki  
Właśnie tak działają

[www.demotywatory.pl](http://www.demotywatory.pl)



# Zapraszamy do biblioteki w Szkole Podstawowej nr 10 w Lublinie







**Dziękuję za uwagę!**  
**Opracowanie: Małgorzata Kozak**

„17 zalet czytania książki” zaczerpnięto ze strony:

[http://www.mbp-plonsk.pl/pagedet/index/id/68/17\\_zalet\\_czytania\\_ksiazki.html](http://www.mbp-plonsk.pl/pagedet/index/id/68/17_zalet_czytania_ksiazki.html)

„5 najważniejszych korzyści z czytania” zaczerpnięto ze strony:

[http://czytamsobie.pl/tworczosc\\_art03.php](http://czytamsobie.pl/tworczosc_art03.php)